

Lumbalgia y la articulación sacroilíaca (ASI)

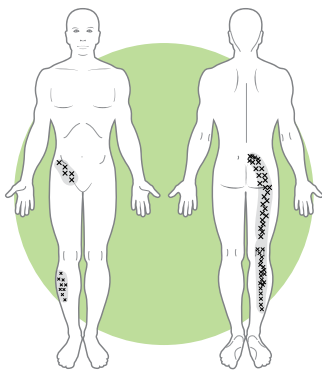


Pregunte a su médico sobre el diagnóstico y las opciones de tratamiento.

¿Sufre de dolor en la articulación sacroilíaca?

¿Experimenta uno o más de los siguientes síntomas?

- Dolor lumbar
- Sensaciones en las extremidades inferiores: dolor, entumecimiento, hormigueo, debilidad
- Dolor en la pelvis/ los glúteos
- Dolor en la cadera/inglete
- Sensación de inestabilidad de las piernas (flexión/debilidad)
- Perturbación de los patrones de sueño debido al dolor
- Perturbación de los patrones al sentarse (imposibilidad de sentarse durante largos períodos; sentarse de un lado)
- Dolor al cambiar la posición de sentado a parado



Las "x" señalan posibles puntos de dolor¹

Acercas de la articulación sacroilíaca

Al igual que cualquier otra articulación del cuerpo, la articulación sacroilíaca puede sufrir lesiones o ser objeto de una enfermedad degenerativa. Cuando esto ocurre, las personas pueden sentir dolor en los glúteos y, en ocasiones, en la región lumbar y las piernas. Esto sucede especialmente al levantar peso, correr, caminar o incluso al dormir del lado afectado.

Según los datos científicos, es común que el dolor proveniente de la articulación sacroilíaca imite la lumbalgia o el dolor del disco intervertebral. Por este motivo, los trastornos de la articulación sacroilíaca siempre deben tenerse en cuenta en el diagnóstico de las lumbalgias.²

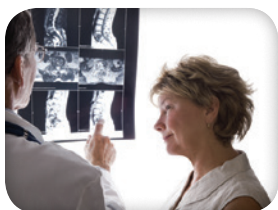
La buena noticia es que los cirujanos cualificados ya pueden distinguir entre los síntomas lumbares que surgen de la región lumbar de la columna vertebral y aquellos que provienen de la articulación sacroilíaca.

1. Fuente: Frymoyer JW *et al.* Raven Press; The Adult Spine Principles and Practice 1991. Chapter 101, pp. 2115-16, "The Sacro Iliac Joint Syndrome"
2. Weksler, Natan, *et al.* 2007. "The Role of Sacroiliac Joint Dysfunction in the Genesis of Back Pain: The Obvious Is Not Always Right." *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery* 127 (10): 885-88.

Diagnóstico

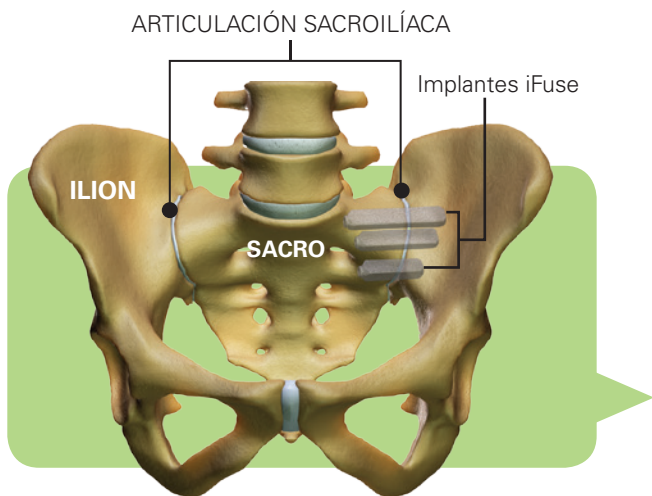
Una variedad de pruebas realizadas durante un examen físico pueden ayudar a determinar si algunos de sus síntomas provienen de la articulación sacroilíaca. Además, las radiografías, las tomografías computarizadas (TAC) y las imágenes por resonancia magnética (RM) son de utilidad en el diagnóstico de problemas relacionados con la articulación sacroilíaca. También es importante recordar que puede coexistir más de una afección (como una discopatía) con los trastornos de la articulación sacroilíaca.

Un método con el que se cuenta frecuentemente para determinar con precisión si la articulación sacroilíaca es la causa de sus síntomas lumbares es inyectar un anestésico local en la articulación sacroilíaca.



La inyección se administra mediante una guía fluoroscópica o por TAC para verificar la colocación exacta de la aguja en la articulación sacroilíaca. Si sus síntomas se reducen en al menos un 50%,

puede concluirse que la articulación sacroilíaca es la fuente o un factor determinante de la lumbalgia.³



3. Dreyfuss, Paul, et al. 2004. "Sacroiliac Joint Pain." *The Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons* 12 (4): 255-65.

Opciones de tratamiento

Una vez confirmada la articulación sacroilíaca como una fuente de sus síntomas, puede iniciarse el tratamiento. Algunos pacientes responden a la fisioterapia, a la administración de medicamentos por vía oral, así como también a la terapia con inyecciones. El uso intermitente de un cinturón pélvico también puede aliviar los síntomas.

Los tratamientos como las inyecciones o el uso de cinturones se realizan de forma repetitiva y la mejoría suele ser temporal. Si se han intentado opciones de tratamiento no quirúrgicas y no brindan alivio, su cirujano podrá considerar otras opciones, entre ellas, una intervención quirúrgica.

Fusión mínimamente invasiva de la articulación sacroilíaca con iFuse Implant System®

Si bien hay muchas causas posibles de los trastornos de la articulación sacroilíaca, el iFuse Implant System tiene como fin lograr la fusión de la articulación sacroilíaca para tratar afecciones que incluyen la disfunción de la articulación sacroilíaca, que es el resultado directo de los trastornos de la articulación sacroilíaca y de la sacroileítis degenerativa. El procedimiento consiste en la inserción de tres implantes de titanio pequeños y triangulares a través de la articulación sacroilíaca y está diseñado para estabilizar y fusionar dicha articulación. Este procedimiento se realiza a través de una pequeña incisión y requiere aproximadamente una hora. Los estudios clínicos han demostrado que el tratamiento con el iFuse Implant System alivia el dolor, mejora la función y la calidad de vida del paciente.⁴

Anatomía de la articulación sacroilíaca

La articulación sacroilíaca (articulación SI) se encuentra situada en la pelvis; vincula los huesos ilíacos (pelvis) con el sacro (la parte más baja de la columna vertebral por arriba del cóccix). Es un componente esencial para la amortiguación a fin de evitar que las fuerzas de impacto producidas al caminar lleguen a la columna vertebral.

4. Duhon B*, *et al.* Triangular Titanium Implants for Minimally Invasive Sacroiliac Joint Fusion: 2-Year Follow-Up from a Prospective Multicenter Trial. *Int J Spine Surg.* 2016;10:Article 13. — *Consultor pagado, realiza investigaciones clínicas para SI-BONE, Inc.

Más información

Hable con su proveedor de atención médica o visite **www.si-bone.com**, donde encontrará más información sobre los trastornos de la articulación sacroilíaca (ASI). También podrá ver vídeos de pacientes y conocer el cambio que el iFuse Implant System ha marcado en la vida de los pacientes.

El iFuse Implant System® tiene como fin lograr la fusión sacroilíaca para tratar afecciones que incluyen la disfunción de la articulación sacroilíaca, que es resultado directo del trastorno de la articulación sacroilíaca y de la sacroileítis degenerativa. Se incluyen afecciones cuyos síntomas comenzaron durante el embarazo o en el periodo periparto y han persistido después del parto durante más de 6 meses. Los estudios clínicos han demostrado que el tratamiento con el iFuse Implant System alivia el dolor, mejora la función y la calidad de vida del paciente. Existen riesgos potenciales asociados con el iFuse Implant System. Es posible que no sea adecuado para todos los pacientes y es posible que no todos los pacientes se beneficien. Para obtener información sobre los riesgos, visite: www.si-bone.com/risks

**Para obtener más información,
llámenos al 1-866-737-2510,
escribanos a info@si-bone.com o
visite www.si-bone.com**

SI-BONE | **iFuse Implant System**[®]
Minimally Invasive Sacroiliac Joint Surgery

SI-BONE, Inc.
3055 Olin Avenue, Suite 2200,
San Jose, CA 95128 EE. UU.
Tel.: 408-207-0700
Fax: 408-557-8312
Correo electrónico: info@si-bone.com
www.si-bone.com

SI-BONE e *iFuse Implant System* son marcas registradas de SI-BONE, Inc.
©2016 SI-BONE, Inc. Todos los derechos reservados. Patentes de EE. UU. n.º 8,202,305;
8,840,623; 8,986,348 y 9,039,743; solicitudes de patentes pendientes de EE. UU. y el
extranjero. 8346.062016